

## 寶血會上智英文書院

家校周年研討大會 2010 — 「家校賞識關愛、譜出健康人生」

各位家長：

家庭與學校合作事宜委員會近年致力提倡賞識關愛的文化，希望強化校長、老師、家長及學生的正向思維，以營造更健康、更美好、更值得欣賞的人生。

2010 年的家校周年研討大會繼續以賞識為題，希望鼓勵大家從生理到心理，從飲食到運動，從運動到生活等方面，發展彼此的賞識和關愛。現誠邀你們參加「家校周年研討大會」，希望繼續攜手同心，以「賞識及關愛」拓展健康人生。有關詳情如下：**(家長必須自行報名參加講座)**

目標:	1. 持續發展「賞識與關愛」的理念，為健康人生啟航。 2. 促進親子及家校的積極溝通，建立和諧的人際關係。 3. 關注身心健康，培養堅強的抗逆力，發展正向思維。
日期:	2010 年 10 月 23 日 (星期六)
時間:	上午 8 時 45 分至下午 12 時 45 分
地點:	教育局九龍塘教育服務中心 4 樓演講廳
講者:	1. 程卓端醫生是衛生署助理署長(健康促進)，一向致力推動有『營』食肆運動，對於提昇公眾健康，尤為關注。由食物營養到身心健康，由身心健康發展到家校合作，程卓端醫生會從宏觀的角度，分析發展心靈動力的要訣，以心靈動力帶動家校合作，以家校合作促進心理發展。所謂「身心健康全方位、家校同心與物齊」，希望有助建立互勵、互勉、互動、互信的人生思維。 2. 雷雄德博士是香港浸會大學體育學系教授，對於運動研究，甚有心得。雷博士尤精於研究運動科學、體質鍛鍊、運動安全、技術分析、運動營養、運動生理及運動心理等方面，此等專業研究的範疇，與日常生活息息相關。是次的分享會，雷博士以「運動健康從生活開始」為題，深入淺出地探討運動健康的起步點及可行方式，由理念到實踐，希望可以提昇生命的素質。

有興趣參加的校長、老師、家長、社工及各界人士，請填妥以下回條，並於 10 月 18 日或以前傳真至 2710 9970 / 2391 0470。如有查詢，請致電 3698 4376 聯絡家校會秘書處。

校長柯何艷清 謹啟

2010 年 9 月 14 日

2010 家校周年研討大會回條 - 「家校賞識關愛、譜出健康人生」

傳真: 2391 0470/2710 9970

聯絡人姓名: \_\_\_\_\_ 先生/女士 聯絡電話: \_\_\_\_\_

參加人數: \_\_\_\_\_ 位 (包括聯絡人)

我希望電郵收到「教育局」及「家庭與學校合作事宜委員會」所舉辦的活動資料，我的資料如下：電郵地址: \_\_\_\_\_

我是一位\* 校長/老師/社工/家長(中學/小學/幼稚園/其他\_\_\_\_\_)

\* 請刪去不適用者