



敬啟者：

誠邀 貴學校的家長 / 機構的社區人士參加「情緒急救包」講座

素仰 貴學校 / 機構著重以社區為本的地區工作，在過去不斷鼓勵和組織社區人士積極參與地區團體舉辦的社區教育活動，對推行社區教育工作不遺餘力。

承蒙香港鐵路有限公司贊助，本會於 9 月至 12 月期間，在港鐵沿線的 10 個區域舉行「情緒急救包」免費大型地區講座予社區人士，其主要內容是學習處理情緒、身心放鬆、實踐愛惜自己及關懷身邊人，讓參加者進一步認識情緒的由來及其處理方法，以提升個人的心理質素。

現誠邀 貴學校的家長 / 機構的社區人士參加有關地區講座，詳情如下：

日期：2010 年 11 月 13 日(六)

時間：下午 3：00 - 4：00

地點：寶血會上智英文書院

石硤尾偉智街 3 號(石硤尾站)

講員：本會註冊社工李思敏姑娘

備註：凡出席講座者將獲得文件夾乙套，內有筆記、「情緒急救包」單張、原子筆及茶包。

現附上有關活動的海報、單張及報名表，敬希 貴學校 / 機構能向家長 / 社區人士宣傳和進行招募，如蒙應允，本會深表謝意，同時希望 貴學校 / 機構的家長 / 社區人士藉著參加是次教育講座能有所裨益。如有任何查詢歡迎致電 2319 1269 本中心社工李思敏姑娘聯絡。謝謝。謹祝

安康！

此致

貴學校 / 機構

負責人

香港撒瑪利亞防止自殺會

生命教育中心

項目經理



邱佩芬謹啟

二零一零年十月二十五日



香港公益金會員機構

A Member Agency of The Community Chest